

# 知識確認問題

## ～XI.健康管理の重要性～

実施日:令和 年 月 日

氏名: \_\_\_\_\_

### 【問題 1】

トラック運転者は、不規則な業務形態から、生活習慣病を患う人が多くなっています。これらの疾病を要因としている事故も多く発生しており、(心臓) 疾病による運転者の死亡率も高くなっています。

### 【問題 2】

(糖尿病) は、生活習慣病の代表的な疾病ですが、進行している場合、薬物療法が必要となります。しかし、薬物療法によって低血糖を引き起こし、意識が混濁する等の症状などが運転に危険及ぼします。

### 【問題 3】

脳卒中や心臓病は、その原因が生活習慣に関係していることから生活習慣病と呼ばれていますが、自分では気付かぬうちに進行している場合が多く、症状があらわれたときには治りにくい段階にあり、(突然死) に至ることも多くあります。

### 【問題 4】

労働安全衛生法に基づく「労働安全衛生規則」では事業者は、労働者に対して定期的な(健康診断)を行うことが義務付けられています。

### 【問題 5】

労働安全衛生法により、労働者が 50 人以上いる事業場にあつては、毎年 1 回、(ストレスチェック) を常時雇用する労働者に対して実施することが義務付けられています。

### 【問題 6】

トラック運転者、単独で判断する、連続作業をする、とっさの対応が必要、同じ姿勢で何時間も過ごすなどから、心身の状態が運行に及ぼす影響は大きく、健康状態を(保持) することが必要不可欠です。疾病が交通事故の要因になるおそれがあるため、運転者は、疾病等を必ず運行管理者に申告します。また、運転中に運転に支障を来す可能性がある(体調) の異常を少しでも感じた場合、速やかに営業所に連絡します。

### 【問題 7】

心の病気など(精神) 面の健康状態は運行に影響を及ぼし、交通事故の要因になり得ます。運転者の心の病気のサインは色々なところに現れます。自ら、または周囲が一刻も早く気づき、(ストレス) となる原因を取り除くように努めることが必要不可欠です。

出典：自動車運送事業者が事業用自動車の運転者に対して行う一般的な指導及び監督の実施マニュアル（国土交通省）

truck\_honpen.pdf (mlit.go.jp)を加工して作成しております。