

# トラサポ通信

2023/3/1  
Vol.53

## 気になるニュース

今年になって2024年問題の相談が急増しました。荷主側への行政からの要請、説明会などもチラホラ聞くようになりましたし、先日は13社の公取からの社名公表もありました。ネットでは2024年問題で検索すればいろんな業態のいろんなサイトがヒットしますし、セミナーもさかんです。しかしそれらはすべてルールの説明に過ぎないですし、事例紹介もいわゆる「恵まれた会社」のキレイな事例しか発表されないことはとても残念です。とは言え、休息期間は9時間に延び、1月の残業時間も80時間に抑えなければならないわけです。会社畳むか本気でやるかのどちらかしかありません。



## ドライバー教育道場

年間12項目の教育内容をほんの少しずつ掲載していきます。今回は**健康管理の重要性**についてです。

脳卒中、心筋梗塞など怖い病気が色々ありますが、生活習慣の改善が最も効果があるということです。ちなみに「高血圧」「ストレス過多」「肥満」「疲れやすい」「喫煙」「糖尿病」「脂質異常症」のうち3つが当てはまる方は要注意です。特にトラックドライバーはずっと車に乗っているし通勤も車が多いでしょうからとにかく歩きませんよね。帰ったらコンビニやスーパーまで散歩して買い物に行ったり、タバコを毎晩吸うのを1回辞めてみる、お酒を1杯減らす、などほんのちょっとの取り組みからしてみてもいいかがでしょうか。毎日の1ミリの積み重ねが大切です。



### 【コラム】

先日、行政書士で YouTuber の宮城彩奈先生にお会いする機会があり、SNS を活用した営業方法についてお話を聞かせて頂きました。使えるツールをしっかり活用して情報発信を積極的に行っていくことは大切だなと改めて感じました。

### 【発行者】

〒991-0013  
山形県寒河江市高田3丁目93番地の1  
行政書士佐藤洋文事務所  
電話 0237-85-2155  
F A X 0237-85-3334  
メール sato@satogyosei-office.com